

# Une maison propre... pour une planète propre!

## Aide-mémoire sur les produits nettoyants écologiques



Une famille canadienne moyenne utilise entre 20 et 40 litres de produits nettoyants par année. Ces derniers contiennent souvent des substances toxiques qui se répandent dans l'air du domicile et peuvent affecter la santé des occupants. En effet, l'air de nos maisons est de 2 à 5 fois plus pollué que l'air extérieur! De plus, ces produits peuvent contaminer les milieux naturels car nos eaux usées, après avoir été traitées, sont rejetées dans nos cours d'eau. Heureusement, il est possible de garder la maison propre sans recourir à de tels produits. Vous trouverez dans cet aide-mémoire des conseils pratiques et plusieurs recettes de nettoyants écologiques.

### L'achat de produits nettoyants écologiques

#### Comment reconnaître les produits nettoyants écologiques?

Avant d'acheter un produit qui se vante d'être écologique, il faut se poser les bonnes questions en tant que consommateur. Il faut vérifier la liste des ingrédients du produit et éviter les substances comme l'ammoniaque, l'hypochlorite de sodium, le chlorure de méthylène, le D-limonène, le phosphate, etc. Il faut aussi chercher à savoir si le produit est biodégradable et si oui, en combien de temps. Tout cela peut être compliqué, mais heureusement il y a des logos pour nous aider!



L'Éco-Logo garantit que le produit satisfait aux exigences du programme *Choix environnemental*. Environnement Canada fait subir un examen aux produits pour évaluer leurs impacts écologiques avant de les certifier.

Le logo Test 301D de l'Organisation de coopération et de développement économique (OCDE) garantit qu'au moins 60 % du produit est biodégradable en moins de 28 jours. Un pourcentage plus élevé peut cependant être indiqué sur la bouteille sous la forme suivante : « *biodégradable à 95 % en 6 jours selon les normes de l'OCDE* ».

#### Où peut-on trouver ces produits?

On peut les trouver partout! En effet, ils sont maintenant disponibles dans les magasins à grandes surfaces, les pharmacies, les épicerie, les magasins d'aliments naturels, etc. Pour les entreprises, informez-vous auprès de votre fournisseur, car la plupart ont une ligne de produits écologiques.

#### Suggestions de produits écologiques

- Attitude
- Bio-lav
- Bio vert
- Éco-Max
- La Parisienne
- Mirage 2000
- Nattura
- Nature Clean
- Nature's Own
- Simply clean



# Recettes pour une maison écologique

## La fabrication de produits écologiques

### Est-ce que je peux faire mes propres produits nettoyants à la maison?

Bien que les produits du commerce soient très efficaces, il est possible de fabriquer ses propres produits maisons. On protège ainsi l'environnement tout en économisant.

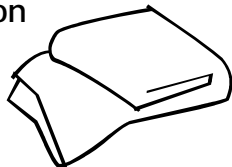
### De quoi ai-je besoin?

La plupart des éléments essentiels à la concoction de produits nettoyants se retrouvent dans votre garde-manger. Voici les quatre principaux ingrédients :

- Le **bicarbonate de soude** désodorise, blanchit et assouplit les tissus.
- Le **vinaigre blanc** nettoie, désinfecte, désodorise, déloge la graisse, dissout les dépôts calcaires et prévient l'apparition des moisissures. De plus, il fait disparaître les taches, blanchit les vêtements et assouplit les tissus.
- Les **huiles essentielles** sont extraites de plusieurs plantes et donnent une odeur agréable. Celles de citron et d'eucalyptus sont utilisées dans la fabrication du **savon de castille**, un savon naturel et biodégradable.
- Les **cristaux de soude** délogent facilement la saleté et la graisse et font disparaître les taches.



Le choix de vos accessoires d'entretien n'est pas non plus à négliger : une **brosse à récurer** efficace, une bonne quantité de **chiffons réutilisables** (éviter les papiers essuie-tout) et des **éponges**. Un **bon aspirateur** réduira aussi de beaucoup vos tâches ménagères.



## Recettes

- Pour les **miroirs et les fenêtres**, diluez 3 cuillères à table de vinaigre dans 2 tasses d'eau chaude. Utilisez du papier journal pour essuyer sans trace.
- Le **plancher et les murs** se nettoient aussi avec du vinaigre. Utilisez  $\frac{1}{4}$  de tasse pour un sceau d'eau tiède. Pour les murs, mettez 5 fois plus de vinaigre (ou 5 fois moins d'eau!).
- Préparez de la **pâte de bicarbonate de soude** en mélangeant 3 cuillères à table de bicarbonate de soude à 1 cuillère à table d'eau. Vous pourrez l'utiliser ensuite pour nettoyer le dessus de votre **cuisinière** et votre **évier**.
- Pour la **douche**, imbibez une éponge de vinaigre, frottez et rincez.
- Pour déloger les **odeurs d'un tapis**, saupoudrez-le de bicarbonate de soude et laissez reposer toute une nuit. Passez ensuite l'aspirateur. Pour fabriquer une **mousse à tapis**, battez au fouet du savon à base d'huiles végétales et un peu d'eau, frottez le tapis avec la mousse et rincez. Utilisez aussi cette mousse pour les **tissus d'ameublement**.
- Pour assouplir les tissus, ajoutez  $\frac{1}{4}$  de tasse de **bicarbonate de soude** dans la laveuse.



### Sources

Environnement Canada, «Éco-logo», [en ligne], [www.ec.gc.ca](http://www.ec.gc.ca)

Marc GEET ÉTHIER, *Ménage vert, se faciliter la vie en la protégeant*, Les Éditions du Trécarré, 2008, 310 pages.

La vie en vert, «Les nettoyants écologiques», [en ligne], [//vievenvert.telequebec.tv](http://vievenvert.telequebec.tv)

