

*À travers les gestes quotidiens qu'il pose,
l'écocitoyen responsable fait en sorte de toujours
se préoccuper du maintien et de l'amélioration de
la santé de son environnement.*

Êtes-vous un



Faites-vous votre part? Faites le test pour le découvrir!

Pointage : Toujours (5 points) Souvent (3 points) Parfois (1 point) Jamais (0 point)

1. Avant d'acheter un bien, je me pose la question : "En ai-je vraiment besoin?"
2. J'utilise les deux côtés d'une feuille de papier avant de la mettre au recyclage.
3. Je garde une carafe d'eau au réfrigérateur plutôt que de laisser couler le robinet.
4. J'éteins la lumière quand je quitte une pièce.
5. Je prends des douches rapides et j'utilise une pomme de douche à faible débit.
6. J'utilise des produits d'entretien ménager respectueux de l'environnement.
7. J'utilise des contenants réutilisables pour mes breuvages et mon lunch.
8. Je vérifie la provenance des biens que j'achète et je privilégie les produits locaux ou de saison.
9. Je marche ou je roule à bicyclette pour me déplacer dans mon quartier.
10. J'apporte mes biens usagés à des organismes qui les récupèrent.
11. J'utilise des appareils électriques à faible consommation énergétique.
12. Je fais du recyclage à la maison, à l'école et/ou au travail.
13. J'utilise des papiers fins et hygiéniques faits de fibres recyclées.
14. Je fais du compostage domestique.
15. Je découvre les écosystèmes de ma région en visitant les sites et parcs naturels.
16. J'éteins le moteur de ma voiture lorsque je suis arrêté plus de 10 secondes.
17. J'apporte mes résidus domestiques dangereux à des sites de dépôt sécuritaires.
18. Je me tiens informé face aux sujets d'actualité touchant à l'environnement.
19. Je sensibilise ma famille, mes amis et mes collègues face à l'environnement.
20. Je fais connaître aux élus de ma municipalité mes préoccupations environnementales.

Calculez votre pointage :

75-100 : Félicitations! Vous êtes un bon exemple d'écocitoyen. Continuez en ce sens, sensibilisez vos proches à faire de même et impliquez-vous dans votre communauté.

40-74 : Vous êtes sur la bonne voie! Rappelez-vous que quelques améliorations dans vos gestes quotidiens peuvent faire toute la différence pour la planète.

0-39 : Avoir répondu à ce questionnaire démontre votre intérêt pour l'environnement. Avec quelques changements simples et graduels dans votre mode de vie, vous pourriez vous aussi devenir un écocitoyen.

www.ecopatrouille.org